

ESSD 2021.

Beszámoló

A zalakomári Somssich Antal Általános Iskola aktív résztvevője volt az Európai Diáksportnapnak, melyen intézményünk 132 fő diákkal vett részt az eseményen.

A tanulók örömmel, jó hangulatban és cselekvőül vettek részt a családi sportnapunkon. Több, mint 8 osztályt érintett a Diáksportnap, melyre a diákok jókedéllyel érkeztek, mivel a mindennapi testneveléstől egy kicsit eltérőbb mozgásforma várta a gyerekeket, így ezáltal másfajta élményben, örömteli mozgásban volt részük.

A sportnap felépítése a következő volt:

- 2021 m – es **futás** az Iskola körüli területen,
- ügyességi feladatokkal összekötött **sorverseny**,
- csapategységek erősítése **labdarúgás** formájában,
- tanulók tájékozottságát felmérő és fejlesztő **sportkvíz**.

A sportnapot és a feladatokat két testnevelő koordinálta (Szloboda Judit, Piecs Adrienn).

A sportnap elérte a célját, mivel egy más hangulatú, élmény gazdag, komplex fizikai és szellemi képességeket felölelő mozgásos napnak adott alkalmat az ESSD 2021. program.